

Das neue Fortbildungs-Jahr des FKE startet im Januar 2013

Nach dem Motto „Stillstand ist Rückschritt“ wurde das Fortbildungsprogramm des „Forschungsinstituts für Kinderernährung Dortmund“ für das Jahr 2013 zusammengestellt. Inhaltlich und methodisch auf den neuesten Stand gebracht, bietet das Institut wieder praxisnahe Seminare rund ums Thema „Gesunde Ernährung von Anfang an“ an.

Die positive Resonanz auf das Angebot der letzten Jahre hat gezeigt, dass die Devise des FKE „Expertenwissen aus erster Hand“ den Zahn der Zeit trifft. Bei sensiblen Themen zur Säuglings- und Kinderernährung ist wissenschaftlich basiertes Expertenwissen wichtig, um Multiplikatoren eindeutig zu informieren. Von der Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit über die Ernährung von Säuglingen und Kindern bis hin zum Mittagessen in Krippen, Kindertagesstätten und Schulen, immer werden die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse zur Kinderernährung kompetent und praxisbezogen vermittelt, und durch Praxisbeispiele zur Ernährungserziehung ergänzt. Weitere Themen wie die Ernährung bei übergewichtigen Kindern sowie die Vermittlung aktueller Forschungsergebnisse des FKE runden das Fortbildungsprogramm 2013 ab.

Noch mehr als bisher wird neben der Theorie Wert auf praktische Aspekte gelegt, die die Kompetenzen der Teilnehmer trainieren und Raum für kreative Ansätze und den Dialog zwischen den Teilnehmern untereinander sowie den Referenten schaffen soll. So werden in Seminaren der Gemeinschaftsverpflegung z.B. selbst erstellte Speisepläne mit Hilfe einer Checkliste bewertet oder praxisnahe Lösungsansätze für die Frage „Wie kann die Akzeptanz von unbekanntem Gemüsearten gesteigert werden“ gesucht. In den Seminaren zur Säuglings- oder Familienernährung werden u.a. Lebensmittelverpackungen verglichen und bewertet oder Geschmackstests durchgeführt. Dies führt dazu, dass erlerntes Wissen noch weiter vertieft wird.

Inhaltliche Grundlage aller Seminare sind die vom FKE entwickelten, wissenschaftlich begründeten Präventionskonzepte, die im „Ernährungsplan für das erste Lebensjahr“ und der „Optimierten Mischkost für Kinder und Jugendliche“ praktisch umgesetzt sind. Dabei profitieren die Seminare von den Forschungsgebieten des FKE und der Erfahrung der Experten beim Wissens-Transfer.

Durch die Themenvielfalt wird das Seminar-Programm einer großen Zielgruppe von Multiplikatoren gerecht, so dass Ernährungsfachkräfte, Hebammen, Kinderärzte, Apotheker, Medizinische Fachangestellte, Verbraucherberater, Hauswirtschafts- und pädagogische Fachkräfte aus Schulen und Kindertagesstätten sowie Cateringunternehmen von den Fortbildungen profitieren können.

Los geht es im Januar 2013 mit den Themen „Ernährung von Säuglingen“ (18.01.2013) und der „Kinderernährung“ (19.01.2013).

Die Kosten für ein Tages-Seminar liegen inkl. MwSt. bei 139 Euro. Für Eilige gibt es auch im neuen Jahr wieder den Frühbucherrabatt von 125 Euro pro Seminar (inkl. MwSt.).

Nähere Informationen und das Anmeldeformular finden Interessierte unter www.fke-do.de.

Pressekontakt: Dr. Kerstin Clausen (clausen@fke-do.de), Dr. Annett Hilbig (hilbig@fke-do.de)